



JELOVNIK

PRVI TJEDAN	
PONEDJELJAK	Jogurt s probiotikom i kukuruzne pahuljice (Musli s mlijekom), voće
UTORAK	Tortilja sendvič ugrijana u tosteru (svježi sir s vrhnjem, pileća šunka, zelena salata), krafna s džemom
SRIJEDA	Griz na mlijeku, cimet,voće
ČETVRTAK	Školska pizza (tijesto za pizzu - dio brašna od punog zrna), umak od rajčice, pasirana ili sitno naribana tikvica/ blagi feferoni, šunka, mozzarella, origano), palačinka s džemom, čaj s medom
PETAK	Kruh od punog zrna s maslacem i medom, jogurt s probiotikom

DRUGI TJEDAN	
PONEDJELJAK	Kajgana, sensia i fit kiflica, voće
UTORAK	Sendvič - kruh od punog zrna, sirni namaz, pileća šunka i sir Piroška s višnjom (malina)
SRIJEDA	Riža na mlijeku, šumsko voće
ČETVRTAK	Rižoto s povrćem i piletinom, Sok od jabuke (bez dodanih šećera)
PETAK	Lepinjica sa sirom, muffin s jabukama i orašastim plodovima (bez dodanih šećera)



JELOVNIK

TREĆI TJEDAN	
PONEDJELJAK	Sensia žitarice i med
UTORAK	Špageti s mljevenim mesom u umaku od rajčice, kiseli krastavci ili ukiseljena cikla, voće
SRIJEDA	Pilefi file (bijelo meso bez kosti), integralna mini kiflica sa sjemenkama, meksička mješavina (povrće i kukuruz) Sok od jabuke (bez dodanih šećera)
ČETVRTAK	Kroasan, jogurt s probiotikom
PETAK	Kruh od punog zrna, maslacem i džemom od šumskog voća (s komadićima voća ili nutko), mlijeko

ČETVRTI TJEDAN	
PONEDJELJAK	Tjestenina sa svježim sirom s vrhnjem, kukuruzom i tunom, kiseli krastavci, voće
UTORAK	Kruh od punog zrna s kokošjom paštetom argetom (dukatela), čaj s medom
SRIJEDA	Pureći ražnjići, pirjana riža s graškom, sok od jabuke (bez dodanih šećera)
ČETVRTAK	Kruh od punog zrna, pileća hrenovka, zdenka sir
PETAK	Lepinjica sa šunkom, muffin s višnjama i orašastim plodovima (bez dodanih šećera)

Škola zadržava pravo izmjene jelovnika tijekom mjeseca iz opravdanih razloga